

家長熱話

文：林詩敏 圖：受訪者提供



幼小銜接 如何協助孩子 順利過渡？

來到暑假最後一天，不知各位家長及小朋友是否已經收拾好心情預備開學？每年暑假過後，小朋友都需要一段時間重新適應，若然再加上環境轉變，家長和老師則要花更多時間和心機輔導。幼稚園和小學是兩個截然不同的教育階段，雖然大部分幼稚園在K3時會提供銜接課程，但單靠這些並不足夠，而是需要幼稚園、小學、家長三方協作，究竟三者能夠如何協助孩子順利過渡幼小銜接這個人生重要的里程碑？

東華三院徐展堂幼稚園校長莫春蘭說：「幼小銜接不單止高班，而是應該從小開始逐步培養，如情緒管理、自理能力、溝通合作、品德教育，再到知識層面。」至於幼兒階段開始訓練觀察、解難及表達能力，不單為升小作前設準備，更有利整體成長。「例如我們讓K1的幼兒嘗試在結業禮擔任小司儀，提升其表達能力及自信。K2則會有一些社區參觀活動，包括到同區小學參與活動。平日課堂亦會分組做實驗、進行present，有助發掘好奇心，提升表達、觀察、溝通合作、解難能力。」當小朋友具備這些能力，很多問題就能迎刃而解，畢竟課堂上老師不可能涵蓋所有事情，將全部東西都教給孩子。

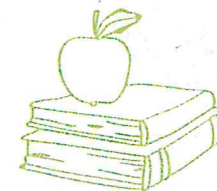
東華三院港九電器商聯會小學校長林惠敏也留意到家庭若能提供足夠的支援和教育，從小分階段逐步培養各項能力，小朋友適應的進度相對會較快，能夠很快答到老師問題。因此她建議家長平日應鼓勵幼兒多觀察及體驗身邊的事物。



●莫校長稱校方從K1開始便已經有不同活動培養該校幼兒，為升小銜接鋪路。



●當小朋友成功完成指定任務，就可獲得印章，以換取零食。



林校長憶述曾有一名女生，她不懂得用學校的拉繩沖廁，但之前幼稚園老師一直以來教她的概念都是如廁後一定要沖廁，而她性格比較內向，不敢主動發問解決問題，久而久之她便不敢去廁所，可見讓小一新生熟習校園環境和不同設施真的非常重要。而她更建議：「即使開了學，已經熟習路線，也不妨多帶孩子認識校園附近的事物或嘗試另一條路線，有助加強小朋友對學校的歸屬感。」兩位校長認為不論升讀幼稚園抑或小學，老師都應先與幼兒建立良好關係，令他們對學校有歸屬感，才會喜歡上學。

家校合作 促進銜接進度

莫校長指校方會邀請家長共同參與升小銜接的過程。「其實家長是我們很好的學習伙伴，互相協作才能幫助小朋友。」她解釋因為幼稚園與家長及小學的緊密溝通，才能了解小朋友升上小學後最常出現的問題，及早替他們訓練。「如我校新設的儲值卡獎勵計劃，當小朋友做到一些任務，包括抄寫功課、小息第一時間去洗手間，再享用零食、準時返回座位等，便會獲得印章，儲夠一定數量的印章就可在小息時到小賣部換取禮品、食物或在早上自選遊戲的時段獲得優先選擇權。」

至於小學，雖然家校的聯繫未必再像幼稚園般緊密，但定期的溝通仍非常重要。透過雙向的家校接觸、觀察，學校會更易留意到孩子的需要，繼而提供額外、針對性的支援。「儘管每個小朋友的發展步伐不一，但適當的訓練、以正向的語言鼓勵，讓他們知道自己原來也可以有進步空間，有助提升效能感。」林校長說。



●除了觀察，林校長指現時資訊科技發達，小朋友可以適當地透過網絡接觸不同資訊。



●在老師帶領下熟習校園設施，同時學習排隊守秩序。

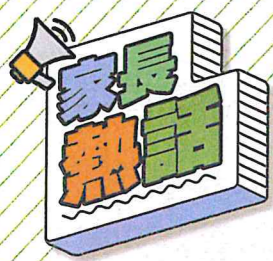
調整作息 平衡學業玩樂時間

升上小學後第一個挑戰相信非全日制莫屬，皆因大部分幼稚園實行半日制，即使就讀全日制幼稚園，校方也會為幼兒提供午睡時間。「部分幼稚園早在K3已經不設午睡時間，而家長亦慣性利用下午時間為孩子安排不同活動。」莫校長解釋。

面對上課時間、作息時間及教學模式的轉變，林校長稱小學一般會給予適應期，不會一開學就實行全日制，而是逐步延長他們在學的時間。「當正式轉為全日制，普遍幼兒午飯後都會感到眼瞓，所以家長平日在家中需要協助他們調整作息時間，確保有充足睡眠。」她分享曾遇過小一家長因為功課、溫習等原因，打斷孩子每天閱讀繪本及畫畫的習慣。她提醒家長毋須過於緊張、擔心，可以透過與孩子商量，在學習與興趣之間取得平衡，而非一刀切，讓孩子有做自己喜歡事情的時間。「就像上述的孩子，年紀小小已經培養出良好的自學習慣或興趣，其實非常難得，反而對他日常學習也有幫助。」

預先熟習環境 共同規劃預備工作

莫校長表示當家長得知子女將升讀的小學，應跟他們提早熟習環境。除了學校舉辦的體驗日、迎新日，亦可讓子女共同規劃升小的預備工作，如購買校服、走一次上學的路線、到校園外圍參觀並告知這所將會是他升讀的小學，營造儀式感，令他們更加期待小學生活。此外，九月亦是K3家長填寫自行派位的時間。她提醒，很多家長在選校的時候都會猶疑不決，不知道別人的意見是否可信。「既然現時大部分學校都有開放日，與其猜測，倒不如親身到學校觀察環境，看老師對學生、家長的態度，才知道是否真的適合自己子女。」而家長「騎牛搵馬」的心態、是否真正認同學校，其實會影響孩子對學校的投入程度，並間接影響銜接進度。



●為小一家長提供大型講座，分享做功課、溫習技巧、怎樣使用網上學習平台等。

循序漸進 忌死記硬背

串字默書往往是升小家長和小朋友遇到的最大難關，因為幼稚園通常都較少考核，莫校長表示現時K3已經會有串字遊戲，用玩樂的方式讓孩子熱身。「簡單一個遊戲，要求幼兒在白板上寫生字，同樣能夠做到認字的效果，然後上到小學再慢慢要求用紙筆，增加難度。」

林校長則認為可以從教授、評核方式和鼓勵三方面入手，減少學生對測驗、默書的抗拒。「我們學校的老師會用正面的態度、具體的例子向學生解釋評估背後的理念，譬如『評估的目的是希望讓老師更清楚知道大家的進度，所以過程中不能偷看書本或隔離的同學』，讓他們對甚麼是『測驗』、『默書』先有基本的認知。」加上該校小一上學期會給予一段適應期，不會將測驗、默書的分數用作計算成績，盡量減少考核範圍及次數，並邀請同學分享溫習心得，有助減輕他們的焦慮感。「不可能一開始就要求小朋友背誦大量生字，由單字、到有意思的短句，循序漸進，配合主題，令教學變得生動有趣。如有關動物的課題，我們會利用VR眼鏡，讓小朋友認識不同動物，從而學習牠們的名稱。」她留意到透過上述教學方式，學生的參與程度明顯更為踴躍，記憶亦會比傳統教學方式更加深刻。此外，phonics亦是學習英文的一個好方法。「當記到讀音，串字默書時便能應用出來，毋須死記硬背。」至於中文，則可由部首、部件開始學習。而部分幼稚園已經有涉獵phonics、字型等課程，小學階段便可延伸下去。其次一些小技巧，如先朗讀後默寫，亦可幫助孩子在家溫習、自學。



●以生動有趣的形式學習英文。

多讚賞 勿抱比較心態

此外，林校長指該校九月將為小一特別增設學習報告，參考幼稚園模式，有別於一般成績表，除學習範疇外，老師亦會就其他方面，如自理、專注力作評核，讓家長多角度檢視小朋友的情況。「以往大家慣性將學業成績放得很大，但成績表對小朋友來說只是就不同科目給予一個評級再加上數句主觀的評語，沒有多大意思和價值，反而令家長感到緊張、常與人比較。」而採用學習報告這種評核模式能避免打擊小朋友的自信心，更加全面展示小朋友在不同方面所付出的努力。「未必考試100分，但成績比上次有進步、上課時非常專心，老師亦會讚賞。」其他方面，如主動為同學服務、能夠將個人物品收拾企理，老師見到同樣會表揚，務求全面培養孩子，欣賞他們在各個方面的付出。當付出獲得回饋，自然就會更加投入。「升小只是人生的其中一個關卡，老師和家長需要做的便是作為橋樑，讓小朋友順利過渡。」



●為同學服務、主動收拾物品亦是學校希望小一新生能夠具備的能力。

●Miss Claudia指最重要是給予孩子足夠的支持和愛，讓他們感到自信和準備好迎接新的階段。



給升小家長的6大貼士

Miss Claudia曾任小學英文科主任，其後創辦資優教育中心，有多年教學經驗，以下是她就升小給父母的貼士。

1 預先準備孩子的心理狀態

上小學前，父母可以和孩子談論即將遇到的變化，鼓勵他們對新的環境和體驗保持開放的心態，例如他們會面對更多的學科、課程和功課，孩子需要適應更多單向講授和紀律，多了抄寫，少了活動等。

2 建立良好的學習習慣

例如定時完成作業、保持整潔的筆記等，這將有助於孩子在小學更有效地學習。

3 培養社交能力

小學會比幼稚園見到更多不同背景的同學，鼓勵孩子多參加社交活動，和不同的同學交朋友，建立良好的人際關係和溝通能力，有助他們更易融入小學的環境。

4 學習自理技能

在平日鼓勵孩子嘗試、學習一些基本的自理技能，如自行整理書包、穿脫衣物、使用公共洗手間等，這些技能在小學生活中將大派用場。

5 營造良好的家庭學習環境

在家中提供一個適合的環境，讓孩子擁有安靜的空間進行學習和完成功課。

6 提供實際支持

開學初期父母可以提供適當協助，如一起收拾書包、陪讀等。



主辦
屯門民政事務處

協辦
屯門區議會轄下屯門大型活動工作小組

贊助

慶祝屯門新市鎮成立50周年

屯門沙灘節 2023

CELEBRATING 50th ANNIVERSARY OF TUEN MUN NEW TOWN

日期 **2023年9月10日(星期日)**

地點 **黃金泳灘及新咖啡灣泳灘**

時間 **下午2時至8時**

沙灘音樂會星級陣容

Nowhere Boys

陳健安

Joey Tang

子飛魚

Yusobeit

吳啟洋

黃妍

區子琳

梁浩影

超能天氣

XIX

廖天文

免費入場，萬勿錯過！

台上表演活動	
全港青年人 Band Show 比賽	3:00-5:30pm
DJ打碟表演及 VSing 無伴奏表演	
典禮及頒獎儀式	
沙灘音樂會	6:00-8:00pm

台下活動	
藝墟工作坊	2:00-5:00pm
攤位遊戲	2:00-5:00pm
堆沙工作坊	第一節 2:30-3:15pm
	第二節 3:30-4:15pm
	第三節 4:30-5:15pm

節目豐富，現場將派發精美紀念品！

活動場地附近停車位有限，請盡量乘搭公共交通工具往返。

活動及音樂會內容或會因惡劣天氣而作更改/取消，請瀏覽活動網站以獲取最新資訊。

查詢電話：**3698 8727**

瀏覽屯門沙灘節活動網站